

相浦地区生活支援体制整備事業

支え合い便り

令和7年6月号

皆様二にちは、令和6年度より相浦地区の生活支援コーディネーターとして活動しております 鶴池 和也（うのいけかずや）と申します。日頃より生活支援体制整備事業へのご理解とご協力を頂きありがとうございます。令和6年度も様々な地域で、支え合い活動を行ってまいりましたので、ご紹介致します！

長坂町協議体(支え合い推進会議)

令和6年度は長坂町をモデル地区として、支え合い推進活動を行いました。まずは町内での困りごとのアンケートを取らせて頂き、坂の町ならではの外出やゴミ捨てに対する不安や災害時の避難に対する不安などが聞かれました。二度の支え合い推進会議を開催して、地域との方との意見交換や、地域資源の紹介、近隣の介護施設での災害時の対応等を協議致しました。長坂町の皆様、ご協力ありがとうございました。



生活支援サポーター養成講座

令和6年7月26日(金)相浦地区コミュニティセンターで、令和6年度生活支援サポーター養成講座を開催いたしました。14名の参加あり、佐世保市の高齢者支援の現状や、地域支え合い活動、介護予防の必要性、コミュニケーション手法や生活支援の方法などを学ばれました。令和7年度も7月29日(火)に開催を予定しておりますので、興味がある方はお問合せ下さいませ。



あのの小町会×長崎短期大学もろぶた寿司作り



以前より交流がある「あのの小町会」と長崎短期大学食物栄養コースの生徒。今年は学校で地域の伝統料理もろぶた寿司を伝授してもらいました。地域の方が「味付けはいつも目分量やけんわからん」と言われながらも、学生さんは真剣なまなざしで、作り方を目に焼き付けていました。その後、みんなで試食会を行い美味しくいただきました。後日さらにブラッシュアップされ、学内で販売されたみたいですよ！

ちくちく雑巾プレゼント活動



大湯一組プリティ会様



相浦第2ニュータウン手芸クラブ様

相浦地区では、毎年春、卒園生にお祝いの気持ちを込めて、地域の方で縫った雑巾をプレゼントしております。今年も沢山の地域の方にご協力を頂き、12の幼稚園と保育園216名にプレゼントすることが出来ました。卒園生からは元気いっぱい「ありがとうございました！」を頂きました。雑巾の裁縫、タオル集めに協力頂きました皆様、ありがとうございました。

市立看護学校生

地域実習支援



川辺町健康教室様



長坂町元気クラブ様



母が浦町たんぼば会様



あのの小町会様



サロンあたご様

市立看護学校生の授業の一環として、地域の100歳体操などの活動に参加する、地域実習のお手伝いを致しました。当日は、一緒に体操をしたり事前に学生さんが考えたゲームを行い、地域の方も楽しく過ごされたようです。ご協力頂いた団体様ありがとうございました。

生活支援サポーター一定例会



令和6年度は2回のサポーター一定例会を開催しました。第1回はボランティア活動に対する意見交換会、第2回は佐世保西消防署によるAED講習会を行いました。今後も参加して良かったと思える定例会を開催してまいります。令和7年度も2回の開催予定です。皆様のご参加お待ちしております。

<発行>

有限会社RAIMU

総務部地域支援事業課

相浦地区生活支援コーディネーター

担当: 鶴池 和也 080-5276-6126

生活支援のマッチングも行ってまいります！生活支援サポーター募集です！



編集後記

早いもので、生活支援コーディネーターとなって1年が経ちました。一年前には出会ってなかった人たちと、縁があり、出会いがあり、繋がっていくことに喜びを感じながら、日々、地域支援、生活支援に取り組んでいます。まだまだ、多くの方と出会えていない現状ではありますが、2年目はさらにギアを上げて、地域の方々のお力になりたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。今後も地域活動の立ち上げや活動継続支援、生活支援のマッチング等、お困りごとがございましたら、お気軽にご相談下さいませ。また、本年もちくちく雑巾プレゼント活動を継続して行く予定でございます。ご自宅にご使用されていないタオルがございましたら、ご寄付の支援よろしくお願い申し上げます。